

ONNITALON "VIE VANHUS ULOS"-KAMPANJAPÄIVÄ

Vietämme torstaina 6.10. klo 17-19 Onnitalossa ulkoilupäivää. Päivää vietetään osana valtakunnallista "Vie vanhus ulos"-kampanjaa.

Ulkona on teemakävelyrata, jonka varrella pieniä tehtäviä.

Sisätiloissa yhteisjumppaa.

Ahkeria ulkoilijoita palkitaan pienillä palkinnoilla.

Henkilökuntakerho pitää kahvila-buffettia ja myös kotiin ostettavaksi löytyy ihania leivonnaisia

Olet tervetullut tapahtumaan mukaan Onnitalossa asuvan läheisenä tai Onnitalon naapurustossa asuvana ikäihmisenä ulkoilemaan yhdessä kanssamme.

Voit tulla mukaamme myös vapaaehtoiseksi ulkoiluttaja-avuksi. Ulkoilu yhdistää näin meitä kaikkia!

Kampanjan suojelijana toimii tasavallan presidentti
Sauli Niinistö

Ulkoillessa

- Seuraa iäkkään vointia
- Kannusta ja innosta
- Ole tukena ja avusta vain tarvittaessa
- Nauttikaa ulkoilusta ja toistenne seurasta

Tervetuloa Onnitaloon!
Osoite: Mäntypaadentie 28

