

# Onnitalon viikko-ohjelma

Marraskuu-Joulukuu 28.11.- 4.12.2016



Päivä	Aika	Tapahtuma	Missä
Ma 28.11.			
Ti 29.11.	14-15	Bingo	Kerhotila
Ke 30.11.	11-11.45	Virkistävä ja notkistava jumppahetki	Ala-aula
	14-15	Hyvää oloa hoitajien ja Ruutin ohjaamana	Kerhotila
	17	Keskiviikkokahvit - Levyraati: Meriaihe Onnitalon pikkujoulut	Ruokasali
To 1.12.	lähtö 12.45 paluu 14.30	Onnitalon Taidepajalaisten kuvataide- näyttelyn avajaiset klo 13.15 Herttoniemen kirjastossa, kuljetus järjestetty	Kokoon- tuminen/ ala-aula
	14.30-15.30	Mauri-mäyräkoira vierailee Onnitalossa	Ala-aula
	15.30-16.15	Virkistävä ja notkistava jumppahetki	Ala-aula
Pe 2.12.			
La 3.12.			
Su 4.12.	n. 15.30	Sunnuntain virkistyshetki- erityyppistä ryhmäohjelmaa hoitajien ohjaamana	Ala-/ C-aula

*"Työkasvatus ja talkootyö kunniaan! Martat rulaa jo, nyt pitäisi saada vielä Martit liikkeelle!"*

Lähde: Ikäihmisten elämänviisauksia - Hyvän elämän kirja, 2013

