

# Onnitalon viikko-ohjelma

## Lokakuu - Marraskuu 31.10-6.11.2016



<i>Päivä</i>	<i>Aika</i>	<i>Tapahtuma</i>	<i>Missä</i>
Ma 31.10.			
Ti 1.11.	14-15	Bingo	Kerhotila
Ke 2.11.	11-11.45	Virkistävä ja notkistava jumppahetki - Hyvää oloa hoitajien ohjaamana	Ala-aula
	14-15	Keskiviikkokahvit - Musiikkituokio, teema: Rautatiemusiikki, Olavi Korkala, eläkel.	Kerhotila
	lähtö: 18.45 paluu: 21.30	Teatteriretki Rav. Kaisaniemeen, Sähkeet-esitys klo 19.30 - 21.00, kuljetus Lewesa Oy	Kokoon- tuminen/ ala-aula
To 3.11.	13-14	Mauri-mäyräkoira vierailee Onnitalossa	Ala-aula
	15.30-16.15	Virkistävä ja notkistava jumppahetki - Hyvää oloa hoitajien ohjaamana	Ala-aula
Pe 4.11.			
La 5.11.			
Su 6.11.	iltapäivällä n. 15.30	Sunnuntain virkistys hetki - erityyppistä ryhmäohjelmaa hoitajien ohjaamana	Ala- tai yläC-aula

*"Jos olisimme hyväksyneet kaiken, emme olisi saavuttaneet mitään"*

Lähde: Ikäihmisten elämänviisauksia - Hyvän elämän kirja, 2013

