

Onnitalon viikko-ohjelma

Lokakuu 17.-23.10.2016



| <i>Päivä</i> | <i>Aika</i> | <i>Tapahtuma</i> | <i>Missä</i> |
|--------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Ma 17.10. | 14.00-14.45 | Yhteislaulua, muus., laulaja Noora Kauppila | Kerhotila |
| Ti 18.10. | 14-15 | Bingo | Kerhotila |
| Ke 19.10. | 11-11.45 14-15 | Virkistävä ja notkistava jumppahetki - Hyvää oloa hoitajien ohjaamana Keskiviikkokahvit - Klassista musiikkia - huilisti Jenny Metsälä ja pianisti Antti Pajula esittävät suomalaista ja argentiinalaista musiikkia ja keski-eurooppalaisia klassikoita | Ala-aula Kerhotila |
| To 20.10. | 10.30-11.30 15.30-16.15 | Heijastintyöpaja-askarrellaan heijastimet Virkistävä ja notkistava jumppahetki - Hyvää oloa hoitajien ohjaamana | Kerhotila Ala-aula |
| Pe 21.10. | | | |
| La 22.10. | | | |
| Su 23.10. | iltapäivällä | Tietovisa | Ala-aula |

"Iloa elämään tuovat aamuiset joogavenyttelyt, flirtti, vapaus ja kaunis vaate"

Lähde: Ikäihmisten elämänviisauksia - Hyvän elämän kirja, 2013

