

# Onnitalon viikko-ohjelma

## Lokakuu 10.-16.10.2016



<i>Päivä</i>	<i>Aika</i>	<i>Tapahtuma</i>	<i>Missä</i>
Ma 10.10.	11-12	Ellan tarinoita	Kerhotila
Ti 11.10.	11-11.45 14-15	Yhteislaulua, mus.pedagogi Tuuli Uosukainen Bingo	Kerhotila Kerhotila
Ke 12.10.	11-11.45 14-14.45	Virkistävä ja notkistava jumppahetki - Hyvää oloa hoitajien ohjaamana Keskiviikkokahvit - Yhteislaulua, laulaja, muusikko Tarja Karkulehto	Ala-aula Kerhotila
To 13.10.	8.45-9.30 15.30-16.15	Itä-Helsingin musiikkikoulun 9v oppilaat esiintyvät ja pastori Minnamari Helaseppä pitää pienen hartaushetken Virkistävä ja notkistava jumppahetki - Hyvää oloa hoitajien ohjaamana	Ruokasali Ala-aula
Pe 14.10.	14.30-14.45	Hartaushetki, pastori Anja Nurminen	Kerhotila
La 15.10.	11-13	Taidepaja, kuvataiteilija Inka Ylitepsa	Kerhotila
Su 16.10.	iltapäivällä	Tietovisa	Ala-aula

*"Vanhus on hyvä sana, siitä pitäisi tehdä arvonimi. Sitä voisi anoa presidentiltä ja jotain pientä se tietenkin maksaisi."*

Lähde: Ikäihmisten elämänviisauksia - Hyvän elämän kirja, 2013

