

# Onnitalon viikko-ohjelma

## Joulukuu 12. -18.12.2016



Päivä	Aika	Tapahtuma	Missä
Ma 12.12.			
Ti 13.12.	11-11.45 14-15 16.30	Yhteislaulua Tuuli Uosukaisen kanssa Bingo Pienten Lucianeitojen kulkue	Kerhotila Kerhotila Ruokasali
Ke 14.12.	11-11.45 14-15	Virkistävä ja notkistava jumppahetki - Hyvää oloa hoitajien ohjaamana Keskiyökahvit - Simo Bäckman	Ala-aula Kerhotila
To 15.12.	14-14.45 17.15-18	Itä-Helsingin musiikkiopiston laulunopiskelijat esittävät joululauluja Inkan joulukorttipaja; kaikki tervetuloa	Kerhotila Kerhotila
Pe 16.12.	11-11.45	Virkistävä ja notkistava jumppahetki - Hyvää oloa hoitajien ohjaamana	Ala-aula
La 17.12.	11-12	Yhteislaulua Tarja Karkulehdon kanssa	Kerhotila
Su 18.12.	n. 15.30	Sunnuntain virkistysketki - ryhmäohjelmaa hoitajien ohjaamana	Ala- tai yläC-aula

*"Hyvään elämään johdattaa pohjaton uteliaisuus"*

Lähde: Ikäihmisten elämäntapa - Hyvän elämän kirja 2013

