

Onnitalon viikko-ohjelma

Helmikuu 13.-19.2.2017



Päivä	Aika	Tapahtuma	Missä
Ma 13.2.	11-11.30 14-14.30	Jumppa Jumppa	C 2 krs Jumppasali
Ti 14.2.	15 alkaen noin 18 saakka	Ystävänäpäiväiltapäivän vietto -saunomista, hyvän olon hoitoja, musiikkia, yhteislaulua ja hyvää ruokaa ja juomaa buffet-pöydästä	A saunaosasto ja ruokasali
Ke 15.2.	11-11.30 14-14.30	Jumppa Jumppa	C 2 krs Jumppasali
To 16.2.	14-15	Lukutuokio; otteita vanhuksen päiväkirjamuistelmista	A 2 krs
Pe 17.2.	11-12	Tarja Karkulehto esiintyy ja laulamme yhdessä	Ruokasali
La 18.2.			
Su 19.2.			

"Ole tyytyväinen. Se on tie onneen"

Lähde: Ikäihmisten elämänviisauksia - Hyvän elämän kirja, 2013

