

# Onnellinen arki Onnitalossa

- Artikkelit Yrityskuvalehdessä Onnitalon toiminnasta

Onnitalo tarjoaa ikääntyneille asiakkailleen mukavaa palveluasumista, joka mahdollistaa laadukkaan arjen. Se antaa jokaiselle tilaisuuden valita itselleen sopivan elämäntavan; aktiivisen ja osallistuvan tai omasta rauhasta nauttivan.



Pieniä leipoja yhdessä Onnitalon asukkaiden kanssa rusinapullaa leipomassa.

Onnitalo on aatteellisesti sitoutumattoman Onnitalo-säätiön vuonna 1965 Tammisaloon rakennuttama tavallista palveluasumista ikääntyneille tarjoava talo. Noin neljästäkymmenestä vuokra-asunnosta pääosa on 20-neliöisiä yksiöitä ja osa 40-neliöisiä kaksioita. Asukkaina on sekä naisia että miehiä.

Valtaosa asukkaista asuu Onnitalossa pysyvästi. Joitakin asuntoja on mahdollisuus vuokrata myös tilapäiseen käyttöön, esimerkiksi kuntoutumisjakson tai oman kodin putkiremontin ajaksi.

Asukkaiden keski-ikä on tällä hetkellä 88 vuotta, mutta ikäraja ei asumiselle ole. Asukkaaksi voi tulla myös Helsingin ulkopuolelta. Aika moni on tehnytkin niin.

## Tilaa olla ja elää

Onnitalossa ei ole päiväaikaan muita lukittuja tiloja kuin asukkaiden asunnot. Yhteistä tilaa on paljon. Ulko-ovikin pidetään auki. Viihtyisälle terassimaiselle pihalle on helppo mennä kävelemään tai istuskelemaan. Laatoitettua pihapolkua reunustaa turvallinen tukikaide.

Palvelutalon johtaja **Marja Tammisto** kertoo, että asukkaalla voi olla muistisairaus, kunhan hän löytää palvelutalossa turvallisesti omaan kotiinsa. Ja siinäkin voidaan tarvittaessa auttaa.

– Vuorokausirytmim tulee olla koko lailla kohdallaan, sillä palvelumme toimivat joka päivä aamuseitsemästä iltakymmeneen. Yöhoitoa ei ole. Jokaisessa asunnossa on hälytyskello. Eri maksusta on mahdollista ottaa käyttöön myös turvaranneke. Jos asukas tarvitsee apua yöllä, hän voi hälyttää sitä erillistä hoivamaksua vastaan.

Asukkaan tulee pystyä liikkumaan omin jaloin, sillä Onnitalon tilat asettavat rajoitteita. Lähivuosina taloon onkin odotettavissa täydellisempi remontti.

## Hyvä hoito kuuluu jokaiselle



Katajanokan koulun 4-luokkalaisten koululaiset esittivät Onnitalossa itsenäisyyspäivätansseja. Kuvassa Onnitalon 100-vuotias Margareta ”poseeraa” tyttöjen kanssa. Ihastelimme kilvan tyttöjen tanssiaisasiaja.

Onnitalon palveluista vastaa sitoutunut ammattilaisten tiimi. Siihen kuuluu neljä lähihoitajaa sekä sairaanhoitaja, jonka vastuulla ovat lääkäri-, sairaala- ja lääkemääräysasiat. Talossa on myös kaksi kodinhoitajaa, jotka huolehtivat asukkaiden asuntojen ja yleisten tilojen siisteydestä sekä pyykinhuollosta. Kodinhoitajat auttavat asukkaita tarpeen mukaan myös muissa päivittäisissä toiminnoissa siivouksen yhteydessä. Omassa keittiössä työskentelee kolme keittiöammattilaista.

Jokaisen asukkaan peruspakettiin kuuluvat vuokra, ruoka ja kodinhoito siivouksineen ja pyykinpesuineen. Erilaisia hoivapalveluja on mahdollista ostaa lisäksi tuntihinnoin.

– Toimintamme lähtökohta on ihmisestä välittäminen. Hyvä hoito kuuluu jokaiselle. Ihmisten kuuluu halutessaan saada pukeutua kauniisti ja olla huolittelu hiuksia myöten. Meidän tehtävämme on auttaa heitä siinä, mihin omat kyvyt tai taidot eivät enää riitä, kuvaa Marja Tammisto.

## Seuraa ja virikkeitä



Juhliin laitamme pitkän pöydän ruokasaliin ja nautimme herkkuja. Tässä ystävänpäivätunnelmissa!

Onnitalo on juuri sopivan kokoinen, jotta aktiivinen asukas löytää sieltä seuraa ja tekemistä. Oma keittiö huolehtii ruumiin ravinnosta kaikkina viikonpäivinä.

– Täällä tuntee usein tuoksusta, mitä on tulossa ruuaksi tai milloin leivotaan. Keskiviikkokahveihin panostetaan ihan erityisesti. Usein silloin on ohjelmaakin.

Kerran kuukaudessa käy musiikkiterapeutti laulattamassa ja muistoja herättelemässä. Lapsivieraat ovat erityisen toivottuja ja heitä käykin säännöllisesti kuukausittain esimerkiksi leipomassa kanssamme, kertoo Marja Tammisto.

– Katsomme yhdessä myös elokuvia, käymme retkillä ja järjestämme hauskoja pieniä juhlia sekä huomioimme aina kaikki kalenterin juhlapyhät. Niihin liittyvät vanhat perinteet sekä juhlapyhien ruuat.

Kaksi kertaa viikossa jumpataan ja ulkoilu kuuluu ohjelmaan aina, kun sää sallii. Roihuvuoren seurakunta järjestää hartaus- ja ehtoollishetket sekä kuorovierailuja.

– Toivomme myös kovasti, että asukkaiden läheiset olisivat aktiivisia täällä käydessään. Pieni yhteinen kävelylenkki, autoajelu tai vaikka suihku helteisenä päivänä voi olla yllättävän iso asia, palvelutalon johtaja vinkkaa.

## Yhteystiedot

### **Onnitalo**

Mäntypaadentie 28

00830 Helsinki

Hoitohenkilökunta: 041 530 7035

Johtaja: 044 530 7036

[hoitajat@onnitalo.fi](mailto:hoitajat@onnitalo.fi) / marja.

[tammisto@onnitalo.fi](mailto:tammisto@onnitalo.fi)

[www.onnitalo.fi](http://www.onnitalo.fi)